



| JOUR SEMAINE | Semaine 10<br>6 au 10 mars 2023                  | Semaine 11<br>13 au 17 mars 2023                         | Semaine 12<br>20 au 24 mars 2023                  | Semaine 13<br>27 au 31 mars 2023        | Semaine 14<br>3 au 7 avril 2023                                   | Semaine 15<br>10 au 14 avril 2023                 | Semaine 16<br>17 au 21 avril 2023                        | Semaine 17<br>24 au 28 avril 2023                              | Semaine 18<br>1 au 5 mai 2023            |  |
|--------------|--|--|---|---|---|---|--|--|--|--|
| LUNDI        | Potage de légumes variés BIO                     | Salade de radis  | REPAS VEGETARIEN<br>Salade verte                  | Salade de betteraves rouges à la menthe | REPAS VEGETARIEN<br>Salade verte                                  |   | Salade de radis  | Salade de haricots verts                                       |  |  |
|              | Pâtes carbonara à la volaille                    | Escalope de poulet au jus                                | Tortellinis tricolore aux 3 fromages AOP          | Filet de colin meunière, sauce tartare  | Gratin dauphinois végétarien aux légumes au fromage à tartiflette |   | Gratin de pâtes aux légumes printaniers et dés de jambon | Filet de colin meunière, sauce rémoulade                       |  |  |
|              | Yaourt aromatisé                                 | <b>Riz façon paëlla</b>                                  | sauce champignons                                 | Purée pommes de terre, brocolis         | Yaourt sucré BIO  |   | <b>Tomme BIO</b>   | Petits pois carottes   |  |  |
|              | Fruit de saison                                  | Tartare ail et fines herbes                              | Tomme de Pyrénées                                 | Brie                                    | Fruit de saison   |   | Fruit de saison  | Saint Neactaire à la coupe                                     |  |  |
|              | Pâtes carbonara végétarienne                     | Fruit de saison BIO                                      | Compote BIO                                       | <b>Flan vanille BIO</b>                 | Beignet de légumes  |   | Gratin à la volaille                                     | Compote de fruits BIO  | Nuggets de blé, sauce rémoulade          |  |
| MARDI        | Chou rouge râpé BIO aux pommes                   | <b>Gaspacho</b>  | Céleri rémoulade                                  | Salade de radis râpés                   | Potage de carottes  | REPAS VEGETARIEN<br>Salade de chou blanc au cumin | Duo de chou  | Cœur de laitue   |  |  |
|              | Mijoté de bœuf (local) sauce piquante            | Rôti de porc à la provençale                             | Ragoût de veau à l'aneth                          | Emincé de volaille à la crème           | Filet de poisson à la moutarde                                    | Tortellinis aux légumes                           | Bœuf stroganoff  | Jambon VPF de qualité supérieure                               |  |  |
|              | Printanière de légumes                           | Boullgour et navets                                      | Spaetzles et brunoise de légumes                  | <b>Poêlée de carottes BIO</b>           | <b>Pâtes et épinards BIO</b>                                      | sauce tomate                                      | Chou-fleur persillé                                      | <b>Coquillettes et épinards BIO à la crème</b>                 |  |  |
|              | Emmental à la coupe                              | Carré de l'Est   | Bleuet des prairies                               | Vache qui rit                           | Cantadou  | Emmental râpé                                     | <b>Chanteneige BIO</b>                                   | Yaourt aromatisé   |  |  |
|              | Donut  | Fruit de saison BIO                                      | Fruit de saison BIO                               | Fruit de saison                         | Fromage frais à la pulpe de fruits                                | Fruit de saison BIO                               | Eclair au chocolat                                       | Tarte aux pommes   |  |  |
| MERCREDI     | REPAS VEGETARIEN<br>Salade de betteraves au maïs | Macédoine de légumes                                     | <b>Potage de légumes BIO</b>                      | <b>Salade coleslaw BIO</b>              | Salade de chou rouge au vinaigre de framboise                     | Macédoine de légumes rémoulade                    | Salade de champignons                                    | Salade de betteraves rouges au basilic                         | Salade de carottes cuites à la marocaine |  |
|              | Palet végétarien à l'italienne                   | Poêlée de colin doré au beurre                           | Kassler et condiment                              | Boulettes d'agneau sauce aux aïrelles   | Rôti de porc sauce fromagère                                      | Sauté de porc aux champignons                     | Filet de poisson, sauce citron                           | <b>Bœuf (local) aux carottes</b>                               | Sauté de porc aux champignons            |  |
|              | Riz crémeux et haricots verts                    | <b>Purée patates douces BIO</b>                          | Pommes de terre et choucroute                     | Pâtes et navets braisés                 | Cœur de blé et carottes au miel                                   | Boullgour et brocolis à la béchamel               | Riz et haricots verts                                    | Purée de pommes de terre                                       | <b>Légumes BIO</b>                       |  |
|              | Fourme d'Ambert AOP                              | Ribeaupierre   | Rondelé ail et fines herbes                       | Mimolette à la coupe                    | <b>Petit suisse aromatisé BIO</b>                                 | Coulommiers à la coupe                            | Bûche de chèvre à la coupe                               | Crème dessert  | Fripon                                   |  |
|              | Compote BIO                                      | Liégeois   | Tarte aux pommes                                  | Compote de fruits                       | Fruit de saison   | <b>Banane BIO</b>                                 | <b>Flan vanille nappé caramel BIO</b>                    | Fruit de saison BIO  | Fruit de saison                          |  |
| JEUDI        | Salade composée aux endives                      | REPAS VEGETARIEN<br>Velouté de poireaux                  | <b>Salade de carottes (local) à la ciboulette</b> | REPAS VEGETARIEN<br>Salade de blé       |   | Salade de betterave rouge au basilic              | Œuf mayonnaise   | REPAS VEGETARIEN<br>Salade de céleri                           | <b>Salade verte BIO</b>                  |  |
|              | Wings de poulet au jus                           | Œufs brouillés aux herbes                                | Filet de colin MSC basquaise                      | Omelette au thym                        |   | Mijotée de veau sauce chasseur                    | Pilons de poulets jus aux épices                         | Chili végétarien aux légumes et haricots rouges                | Cassolette océane aux petits légumes     |  |
|              | Potatoes et poêlée de légumes                    | <b>Patatas bravas</b>                                    | Blé et salsifis aux herbes                        | Riz et ratatouille                      |   | Semoule et fondue de poireaux                     | Blé et légumes de ratatouille                            | Riz  | Spaetzle                                 |  |
|              | <b>Gouda BIO</b>                                 | Petit suisse sucré                                       | Saint Paulin                                      | <b>Brie à la coupe BIO</b>              |   | <b>Saint Paulin BIO</b>                           | Brie   | <b>Vache qui rit BIO</b>                                       | Cantal à la coupe                        |  |
|              | Crème dessert saveur chocolat                    | <b>Clémentine BIO</b>                                    | <b>Crème dessert saveur vanille BIO</b>           | Salade de fruits                        |   | Fruit de saison                                   | Fruit de saison BIO                                      | Compote de fruits  | Flan chocolat                            |  |
| VENREDI      | Raviolis aux légumes                             | Gnocchis sauce basquaise                                 | MENU DES ENFANTS                                  |   |   | Palet de légumes                                  | Falafels menthe et coriandre                             | REPAS VEGETARIEN<br><b>Salade verte BIO aux dés de fromage</b> |  |  |
|              | Salade de céleri aux raisins secs                | Coleslaw   | Salade de panais râpé                             |   |   | Salade de carottes persillées                     | <b>Parmentier de poisson à la purée BIO</b>              | Cervelas, cornichons   | Salade de chou                           |  |
|              | Filet de lieu pané, citron                       | <b>Sauté de poulet BIO antillais (oignons et ananas)</b> | Merguez   |   |   | <b>Parmentier de poisson à la purée BIO</b>       | Petit suisse sucré                                       | Omelette à la tomate   | Escalope de volaille jus au safran       | Emincé de bœuf au thym                           |
|              | <b>Purée pommes de terre, carottes BIO</b>       | Poêlée de légumes printaniers                            | Semoule et légumes de couscous                    |   |   | <b>Tarte au chocolat</b>                          | Pêche au sirop   | Pommes de terre sautées et julienne de légumes                 | Pâtes et céleri braisé                   | Cœur de blé et haricots verts aux petits oignons |
|              | Fromage blanc sucré                              | Munster à la coupe                                       | <b>Yaourt sucré BIO</b>                           |   |   | Parmentier végétarien                             | Crudité du chef  | Petit suisse aromatisé   | Fourme d'Ambert à la coupe               | <b>Petit suisse sucré BIO</b>                    |



\* Alternative sans viande



Tous nos pains sont fabriqués par un artisan boulanger local

